

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a) Dengan menggunakan aplikasi uji tingkat kecemasan, dapat membantu pengguna melakukan pemeriksaan mandiri secara rutin dengan mudah.
- b) Metode HARS yang digunakan untuk melakukan pemeriksaan pasien dapat diimplementasikan pada aplikasi berbasis android dengan pengoperasian yang mudah dan efisien.
- c) Dengan menggunakan aplikasi uji tingkat kecemasan pengguna dapat lebih peduli terhadap kesehatan mentalnya sehingga dapat membantu produktifitasnya dalam kehidupan sehari-hari.

5.2 Saran

Adapun saran untuk pengembangan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a) Aplikasi dapat berintegrasi dengan layanan kesehatan terpercaya sehingga dapat melakukan rujukan kepada ahli.
- b) Aplikasi dapat dikembangkan menjadi aplikasi yang terkoneksi dengan internet agar lebih efisien dalam melakukan *update* pada setiap informasinya.