

Berikut ini adalah cara menjalankan program yang telah saya buat :

1. Sistem komputer harus sudah terinstal Java Development Kit (JDK).
2. Sistem komputer harus sudah terinstal NetBeans minimal versi 6.8
3. Buka aplikasi NetBeans yang sudah terinstal. Selanjutnya, pilih File → Open Project atau dapat dilakukan dengan menekan Ctrl+Shift+O pada keyboard. Setelah itu pilih project AplikasiFitness pada Folder_Source_Code.
4. Program dapat dijalankan/di run mengklik kanan pada project AplikasiFitness kemudian pilih Run.
5. Setelah berhasil dijalankan akan menjalankan Java ME SDK Device Manager dan kemudian muncul tampilan menu aplikasi.

Berikut ini adalah cara menjalankan program yang telah saya buat di handphone:

1. Handphone harus mendukung fasilitas java dengan spesifikasi minimum MIPD 2.0 dan CLDC 1.1.
2. Copy file AplikasiFitness.jar yang ada pada source code → File Jar kedalam handphone.
3. Install file jar yang telah dicopy.
4. Setelah selesai diinstall kemudian saat dijalankan akan muncul tampilan menu aplikasi.