

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2009. *Body Shaping*. <http://duniafitnes.com/training-plans/body-shaping.html>, di akses pada tanggal 29 September 2013
- Anonim, 2011. *Cara Menghitung Berat Badan Ideal, dan Rumus BMI*. <http://envykorsetpelangsiuku.com/news/7/Cara-Menghitung-Berat-Badan-Ideal-dan-Rumus-BMI-Body-Mass-Index> , di akses pada tanggal 16 November 2013
- Charibaldi,Novrido. 2009. *Solusi Pemrograman Java* . Penerbit Pyramedia. Yogyakarta
- Ganda, Tobias Kananggar. 2013. *Fitness Gak Main-Main Manfaatnya Gak Main-Main Hasilnya*. Penerbit Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Santosa, Aditya Bagus, 2012, *Aplikasi Pembelajaran Shalat Wajib dan Sunah Berbasis J2Me*, STMIK Akakom, Yogyakarta.
- Ikhwan, Arief, 2012. *Apa itu UML Mas Arief*. <http://ariefikhwan.web.ugm.ac.id>, di akses pada tanggal 02 November 2013