

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Perkembangan teknologi mobile saat telah banyak mengalami kemajuan, bahkan teknologi mobile saat ini dapat dikatakan sebagai perangkat yang multifungsi. Hal ini didukung dengan fakta bahwa rata – rata teknologi mobile saat ini telah *support* teknologi Java, dimana berbagai aplikasi dapat dibuat dan dipasang pada handphone. Hal itulah yang membuat saat ini banyak orang yang lebih memanfaatkan teknologi mobile karena mudah menggunakan serta mudah dibawa.

Dalam perkembangannya banyak aplikasi yang dibuat untuk dijalankan didalam perangkat handphone. Namun, masih jarang terdapat aplikasi mengenai panduan fitness. Fitness sendiri merupakan olahraga yang dilakukan untuk menjaga kebugaran tubuh seseorang. Dengan meningkatnya kesibukan dan rutinitas sehari-hari saat ini banyak orang yang tertarik melakukan fitness secara mandiri. Oleh karena itu dibuatlah aplikasi panduan fitness menggunakan teknologi mobile yang

mudah digunakan oleh user. Untuk memudahkan user mengikuti panduan fitness yang ada dalam aplikasi ini maka ditambahkan fitur gambar, suara dan video.

1.2. Rumusan Masalah

Permasalahan yang bisa dirumuskan berdasarkan latar belakang diatas adalah bagaimana membuat aplikasi panduan fitness untuk program body shaping yang berbasis mobile .

1.3. Ruang Lingkup

Agar dapat mencapai sasaran dan tujuan yang diharapkan maka adapun batasan dan pengembangan yang terdapat dalam aplikasi ini yaitu :

1. Dalam aplikasi terdapat audio untuk gambar dan video panduan gerakan dalam body shaping.
2. Aplikasi panduan ini bersifat *online*.
3. Aplikasi panduan ini hanya dapat diakses pada handphone yang mendukung teknologi Java dengan MIDP 2.0 dan CLDC 1.1.
4. Ada 2 actor yang terdapat dalam system yaitu pengguna sebagai actor yang menggunakan aplikasi dan admin sebagai actor yang mengelola basis data.

5. Aplikasi ditujukan untuk pengguna aplikasi yang berumur 18 tahun keatas.

1.4. Tujuan Penelitian

Tujuan dari pembuatan tugas akhir ini adalah membuat aplikasi panduan fitness pada program latihan body shaping yang mudah digunakan.