

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari implementasi dan pembahasan sistem *Aplikasi Petunjuk Fitness 'Gym Solution' Berbasis Android* dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Aplikasi ini bisa menjadi solusi bagi pengguna dalam memberikan metode program latihan *fitness* yang baik dan benar.
2. Sistem ini dapat membantu pengguna *smartphone android* ketika hendak latihan *fitness* dengan mempelajari gerakan *fitness* dengan sendiri tanpa didampingi seorang instruktur.
3. Sistem ini hanya bisa berjalan pada *smartphone* yang menggunakan sistem operasi *android*.

## 5.2 Saran

Untuk lebih mendukung dan menyempurnakan sistem yang ada maka, sebaiknya dapat dilakukan pengembangan sistem selanjutya, sebagai berikut :

1. Menambah lebih banyak gerakan latihan agar pengguna dapat latihan dengan banyak variasi.
2. Dilengkapi *alarm* untuk memperingatkan pengguna dalam melakukan latihan.
3. Dilengkapi dengan program latihan sesuai dengan keinginan *user*.
4. Dapat dikembangkan kesemua *platform*.