

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Widiasih Diana Ratri, M.Psi, Psikolog
Alamat : Perumahan Popongan Blok C No.6, Sinduadi, Mlati, Sleman,
Yogyakarta, 55284
Jabatan : Psikolog (konsultan)
No SIPP : 06613-04

Bersama surat ini saya menyatakan persetujuan saya sebagai *reviewer* instrumen penelitian yang bertugas untuk melakukan pengambilan keputusan terhadap skala stres yang digunakan dalam penelitian mahasiswa berikut :

Nama : Galang Gusri Fernanda
No Mahasiswa : 135410237
Judul penelitian : Sistem Pakar Untuk Mengukur Tingkat Stres Pada Mahasiswa STMIK AKAKOM yang Sedang Mengerjakan Pra Skripsi
(Studi Kasus Mahasiswa Jurusan TI STMIK AKAKOM)

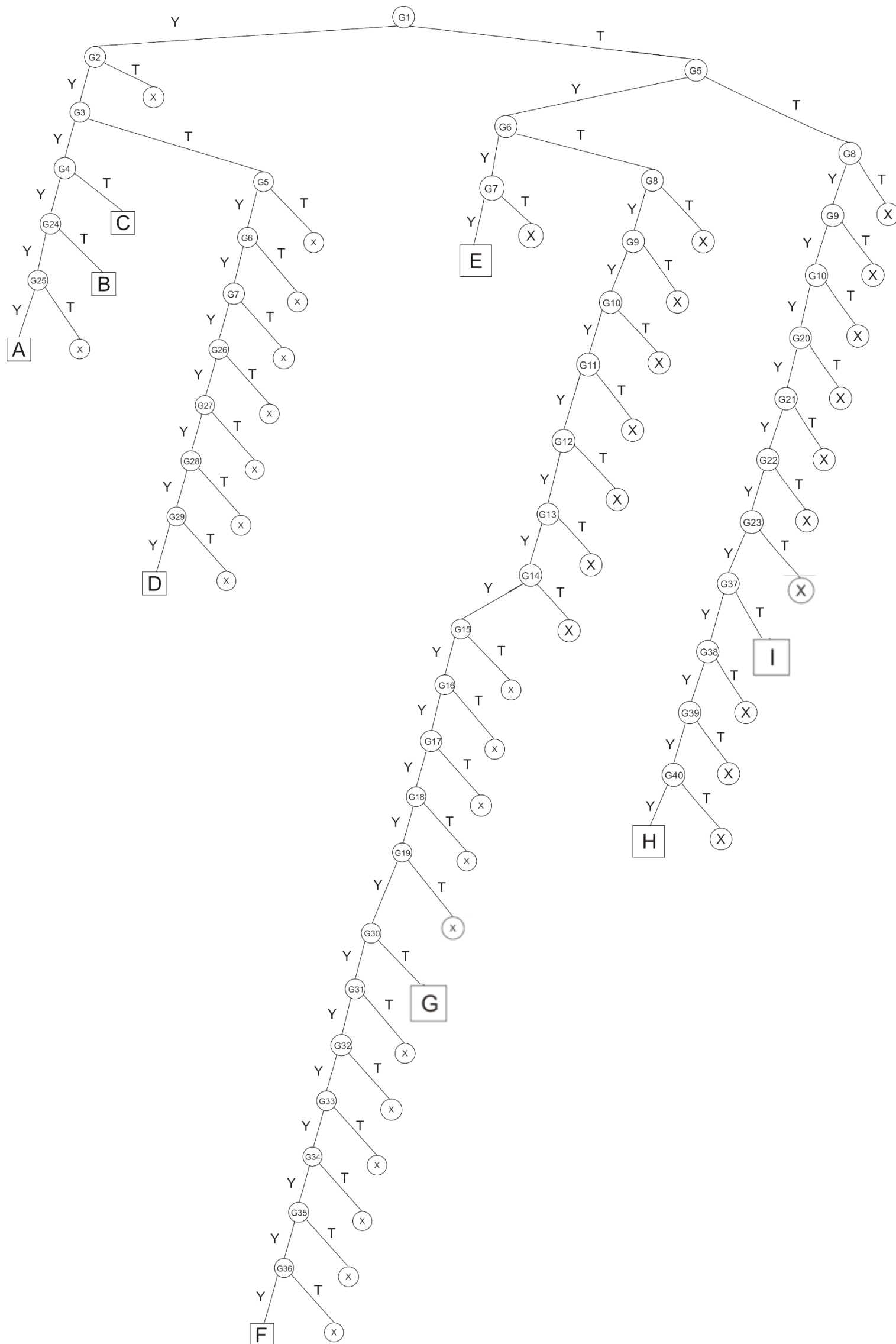
Demikian surat persetujuan ini saya buat guna persetujuan sebagai *reviewer* instrumen penelitian yang terkait dengan stres.

Reviewer Skala Stres



Widiasih Diana Ratri, M.Psi, Psikolog

POHON KEPUTUSAN



Keterangan :

A = Stres Ringan, dengan Nilai Keyakinan 70%
 B = Stres Ringan, dengan Nilai Keyakinan 56%
 C = Stres Ringan, dengan Nilai Keyakinan 40%
 D = Stres Sedang, dengan Nilai Keyakinan 80%
 E = Stres Sedang, dengan Nilai Keyakinan 46%
 Y = Ya

F = Stres Berat, dengan Nilai Keyakinan 90%
 G = Stres Berat, dengan Nilai Keyakinan 75%
 H = Sangat Berat, dengan Nilai Keyakinan 80%
 I = Sangat Berat, dengan Nilai Keyakinan 75%
 (x) = Tidak terdiagnosis
 T = Tidak

TABEL KEPUTUSAN

No.	Kode Gejal a	Gejala Stres	Diagnosis 1			Diagnosis 2		Diagnosis 3		Diagnosis 4	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi	*	*	*	*					
2	G2	Saya merasa tegang	*	*	*	*					
3	G3	Saya malas membicarakan skripsi saya	*	*	*						
4	G4	Saya merasa perut saya tidak nyaman	*	*							
5	G5	Saya mengalami insomnia				*	*	*	*		
6	G6	Aktivitas perkuliahan terasa sulit				*	*				
7	G7	Saya melamun saat sendiri				*	*				
8	G8	Saya kesulitan untuk tidur						*	*	*	*
9	G9	Saya kehilangan motivasi untuk belajar						*	*	*	*
10	G10	Saya bosan dengan kehidupan saya						*	*	*	*
11	G11	Jantung saya berdebar-debar						*	*		
12	G12	Saya terjaga di malam hari						*	*		
13	G13	Aktivitas perkuliahan terasa menjenuhkan						*	*		
14	G14	Respon tubuh menjadi lambat						*	*		
15	G15	Saya kesulitan berkonsentrasi saat mengerjakan tugas kuliah						*	*		
16	G16	Saya kesulitan berkonsentrasi saat mengikuti perkuliahan						*	*		
17	G17	Saya mudah lupa						*	*		
18	G18	Sering merasa cemas memikirkan hal-hal yang berhubungan dengan pengerjaan Pra skripsi						*	*		
19	G19	Saya merasa kehilangan kendali terhadap diri saya						*	*		
20	G20	Saya kesulitan mengatur nafas ketika dihadapkan dengan suatu pekerjaan yang di anggap sulit								*	*
21	G21	Badan saya gemetar								*	*
22	G22	Saya kehilangan motivasi untuk melakukan hobi saya								*	*
23	G23	Selera makan saya menurun								*	*
24	G24	Kegiatan saya membuat saya lelah	*								
25	G25	Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain	*								
26	G26	Saya mudah marah karena hal-hal sepele				*					
27	G27	Saya merasa malas beraktivitas sepanjang hari				*					
28	G28	Saya merasa sakit kepala tanpa sebab				*					
29	G29	Saya mengeluarkan keringat dingin ketika mengerjakan skripsi				*					
30	G30	Saya bingung untuk menentukan judul skripsi saya						*			
31	G31	Saya merasa skripsi saya tidak berkualitas						*			
32	G22	Saya penyebab kegagalan skripsi saya						*			
33	G33	Saya merasa khawatir bertemu dosen pembimbing skripsi						*			
34	G34	Kualitas tugas yang saya kerjakan menurun						*			
35	G35	Saya cemas saat menerima saran dari orang lain						*			
36	G36	Wajah saya nampak murung						*			
37	G37	Memikirkan skripsi membuat saya mual								*	
38	G38	Saya mudah panik								*	
39	G39	Saya merasa berat untuk tersenyum pada orang lain								*	
40	G40	Rasanya saya ingin mengakhiri hidup ini								*	

Keterangan :

A : Stres Ringan, Dengan Nilai Keyakinan 70%
 B : Stres Ringan, Dengan Nilai Keyakinan 56%
 C : Stres Ringan, Dengan Nilai Keyakinan 40%
 D : Stres Sedang, Dengan Nilai Keyakinan 80%
 E : Stres Sedang, Dengan Nilai Keyakinan 46%

F : Stres Berat, Dengan Nilai Keyakinan 90%
 G : Stres Berat, Dengan Nilai Keyakinan 75%
 H : Sangat Berat, Dengan Nilai Keyakinan 80%
 I : Sangat Berat, Dengan Nilai Keyakinan 75%

STRUKTUR TABEL

Berikut merupakan struktur 11 tabel yang digunakan untuk menyimpan data dan pengetahuan yang digunakan oleh sistem.

1. Tabel user digunakan untuk menyimpan data user, struktur tabel user selengkapnya :

Tabel User

Nama field	Tipe data	Keterangan
Id_user *	Integer	Id user berupa NIM
Nama_user	Varchar	Nama user
Jenis_kelamin	Enum	Jenis kelamin user
Tanggal_lahir	Date	Tanggal lahir user
email	Varchar	Email user
password	Varchar	Password user
Hak_akses	enum	Hak akses user

*) kunci utama

2. Tabel pakar digunakan untuk menyimpan data pakar, struktur tabel pakar selengkapnya :

Struktur Tabel Pakar

Nama field	Tipe data	Keterangan
Id_pakar *	Integer	Id pakar
Nama_pakar	Varchar	Nama pakar
Email	Varchar	Email pakar
Password	Varchar	Password pakar
Hak_akses	Enum	Hak akses user pakar

*) kunci utama

3. Tabel gejala digunakan untuk menyimpan pengetahuan seputar gejala, struktur tabel gejala selengkapnya :

Struktur Tabel Gejala

Nama field	Tipe data	Keterangan
kode_gejala *	Integer	Kode gejala
nama_gejala	Text	Nama gejala

*) kunci utama

4. Tabel diagnosis digunakan untuk menyimpan pengetahuan seputar diagnosis, struktur tabel diagnosis selengkapnya :

Nama field	Tipe data	Keterangan
kode_diagnosis *	Integer	Kode diagnosis
diagnosis	Varchar	Nama diagnosis berupa tingkat stres
keterangan	Text	Keterangan tingkat stres

**Struktur
Tabel
Diagnosis**

*)

kunci utama

5. Tabel Gejala_diagnosis digunakan untuk menyimpan kode diagnosis dari gejala, struktur tabel Gejala_diagnosis selengkapnya :

Struktur Tabel Gejala_diagnosis

Nama field	Tipe data	Keterangan
kode_gejala **	Integer	Kode gejala
kode_diagnosis **	Integer	Kode diagnosis

**) kunci tamu

6. Tabel basis_pengetahuan digunakan untuk menyimpan kaidah, struktur tabel basis_pengetahuan selengkapnya :

Struktur Tabel Basis_pengetahuan

Nama field	Tipe data	Keterangan
kode_kaidah *	Integer	kode kaidah
kode_diagnosis **	Integer	kode diagnosis
cf_kaidah	Integer	nilai keyakinan kaidah terhadap diagnosis

*) kunci utama

**) kunci tamu

7. Tabel kaidah_gejala digunakan untuk menyimpan kode gejala dari kaidah, struktur tabel kaidah_gejala selengkapnya :

Struktur Tabel Kaidah_gejala

Nama field	Tipe data	Keterangan
from_kode_kaidah **	Integer	kode kaidah
kode_gejala **	Integer	Kode gejala

**) kunci tamu

8. Tabel solusi digunakan untuk menyimpan pengetahuan seputar solusi penanganan, struktur tabel solusi selengkapnya :

Struktur Tabel Solusi

Nama field	Tipe data	Keterangan
kode_solusi *	Integer	kode solusi
solusi	Text	solusi penanganan
kode_diagnosis **	Integer	kode diagnosis

*) kunci utama

**) kunci tamu

9. Tabel konsultasi digunakan untuk menyimpan data konsultasi, struktur tabel konsultasi selengkapnya :

Struktur Tabel Konsultasi

Nama field	Tipe data	Keterangan
id_konsultasi *	Varchar	Id konsultasi
id_user **	Integer	Id user
Waktu	Date	Waktu konsultasi
Kode_diagnosis **	Integer	Kode diagnosis
Cf_diagnosis	Integer	Nilai keyakinan dari hasil diagnosis

*) kunci utama

**) kunci tamu

10. Tabel konsultasi_gejala digunakan untuk menyimpan nilai keyakinan dari jawaban user, struktur tabel konsultasi_gejala selengkapnya :

Struktur Tabel Konsultasi_gejala

Nama field	Tipe data	Keterangan
Id_konsultasi **	Varchar	Id konsultasi
Kode_gejala **	Integer	Kode gejala
Cf_jawaban	Integer	Nilai keyakinan dari Jawaban user

**) kunci tamu

11. Tabel konsultasi_solusi digunakan untuk menyimpan solusi penanganan untuk diagnosis pada tabel konsultasi, struktur tabel konsultasi_solusi selengkapnya :

Struktur Tabel Konsultasi_solusi

Nama field	Tipe data	Keterangan
Id_konsultasi **	Varchar	Id konsultasi
Kode_solusi **	Integer	kode solusi

**) kunci tamu

HASIL PENGUJIAN

Berikut adalah screenshot dari hasil diagnosis 7 Mahasiswa STMIK AKAKOM jurusan TI yang sedang mengerjakan pra skripsi yang telah mencoba aplikasi sistem pakar.

Berikut merupakan detail hasil hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 1

Detail konsultasi Gusti Putu Agung Satria/ 27-May-2017 (08:17 am)

Diagnosis : **Stres ringan** dengan nilai keyakinan **53.07%**

Keterangan tentang Stres ringan :
Stres ringan biasanya diakibatkan oleh stresor yang dihadapi secara teratur yang dapat berlangsung beberapa menit atau jam. Situasi seperti banyak tidur, kemacetan atau dimarahi dosen. Stres ringan yang berangsur-angsur dapat meningkatkan risiko penyakit bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda dapat melanjutkan aktivitas seperti biasa, disertai refresing dengan melakukan hobi atau hal yang anda sukai

[← Kembali](#) [lihat gejala](#)

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 1

Daftar Gejala ×

G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi
G2	Saya merasa tegang
G3	Saya malas membicarakan skripsi saya
G4	Saya merasa perut saya tidak nyaman
G24	Kegiatan saya membuat saya lelah
G25	Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain

Close

Berikut merupakan detail hasil hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 2

Detail konsultasi Puja/ 27-May-2017 (10:38 am)

Diagnosis : Stres sedang dengan nilai keyakinan 18.4%

Keterangan tentang Stres sedang :

Stres ini terjadi akibat stresor yang dihadapi lebih lama, antara beberapa jam sampai beberapa hari. Misalnya masalah perselisihan yang tidak dapat diselesaikan dengan teman atau pacar. selain meningkatkan resiko pada penyakit stres ini juga dapat memberi dampak negatif pada kehidupan sosial bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda membutuhkan dukungan dari orang lain untuk mengatasi stres yang sedang anda alami

← Kembali

lihat gejala

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 2

Daftar Gejala

×

G5	Saya mengalami insomnia
G6	Aktivitas perkuliahan terasa sulit
G7	Saya melamun saat sendiri

Close

Berikut merupakan detail hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 3

Detail konsultasi vander/ 27-May-2017 (08:44 am)

Diagnosis : **Stres ringan** dengan nilai keyakinan **34.82%**

Keterangan tentang Stres ringan :

Stres ringan biasanya diakibatkan oleh stresor yang dihadapi secara teratur yang dapat berlangsung beberapa menit atau jam. Situasi seperti banyak tidur, kemacetan atau dimarahi dosen. Stres ringan yang berangsur-angsur dapat meningkatkan risiko penyakit bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda dapat melanjutkan aktivitas seperti biasa, disertai refreasing dengan melakukan hobi atau hal yang anda sukai

[← Kembali](#) [lihat gejala](#)

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 3

Daftar Gejala ×

G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi
G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi
G2	Saya merasa tegang
G3	Saya malas membicarakan skripsi saya
G4	Saya merasa perut saya tidak nyaman
G24	Kegiatan saya membuat saya lelah

Close

Berikut merupakan detail hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 4

Detail konsultasi Bayu/ 31-May-2017 (09:46 am)

Diagnosis : **Stres ringan** dengan nilai keyakinan **16%**

Keterangan tentang Stres ringan :
Stres ringan biasanya diakibatkan oleh stresor yang dihadapi secara teratur yang dapat berlangsung beberapa menit atau jam. Situasi seperti banyak tidur, kemacetan atau dimarahi dosen. Stres ringan yang berangsur-angsur dapat meningkatkan risiko penyakit bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda dapat melanjutkan aktivitas seperti biasa, disertai refreasing dengan melakukan hobi atau hal yang anda sukai

[← Kembali](#) [lihat gejala](#)

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 4

Daftar Gejala ×

G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi
G2	Saya merasa tegang
G3	Saya malas membicarakan skripsi saya
G24	Kegiatan saya membuat saya lelah

[Close](#)

Berikut merupakan detail hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 5

Detail konsultasi sidiq nur wakhid/ 06-June-2017 (08:01 am)

Diagnosis : **Stres ringan** dengan nilai keyakinan **72.97%**

Keterangan tentang Stres ringan :
Stres ringan biasanya diakibatkan oleh stresor yang dihadapi secara teratur yang dapat berlangsung beberapa menit atau jam. Situasi seperti banyak tidur, kemacetan atau dimarahi dosen. Stres ringan yang berangsur-angsur dapat meningkatkan risiko penyakit bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda dapat melanjutkan aktivitas seperti biasa, disertai refresing dengan melakukan hobi atau hal yang anda sukai

[← Kembali](#) [lihat gejala](#)

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 5

Daftar Gejala ×

G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi
G2	Saya merasa tegang
G3	Saya malas membicarakan skripsi saya
G4	Saya merasa perut saya tidak nyaman
G24	Kegiatan saya membuat saya lelah
G25	Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain

Close

Berikut merupakan detail hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 6

Detail konsultasi Ratih/ 01-June-2017 (12:02 pm)

Diagnosis : **Stres ringan** dengan nilai keyakinan **72.97%**

Keterangan tentang Stres ringan :
Stres ringan biasanya diakibatkan oleh stresor yang dihadapi secara teratur yang dapat berlangsung beberapa menit atau jam. Situasi seperti banyak tidur, kemacetan atau dimarahi dosen. Stres ringan yang berangsur-angsur dapat meningkatkan risiko penyakit bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda dapat melanjutkan aktivitas seperti biasa, disertai refreasing dengan melakukan hobi atau hal yang anda sukai

[← Kembali](#) [lihat gejala](#)

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 6

Daftar Gejala ×

G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi
G2	Saya merasa tegang
G3	Saya malas membicarakan skripsi saya
G4	Saya merasa perut saya tidak nyaman
G24	Kegiatan saya membuat saya lelah
G25	Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain

Close

Berikut merupakan detail hasil hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 7

Detail konsultasi Himawan/ 30-July-2017 (02:59 am)

Diagnosis : Berdasarkan dari konsultasi anda, maka dapat kami nyatakan bahwa anda sedang mengalami Stres ringan dengan nilai keyakinan 53.07%

Keterangan tentang Stres ringan :

Stres ringan biasanya diakibatkan oleh stresor yang dihadapi secara teratur yang dapat berlangsung beberapa menit atau jam. Situasi seperti banyak tidur, kemacetan atau dimarahi dosen. Stres ringan yang berangsur-angsur dapat meningkatkan risiko penyakit bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda dapat melanjutkan aktivitas seperti biasa, disertai refresing dengan melakukan hobi atau hal yang anda sukai

[← Kembali](#)

[lihat gejala](#)

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 7

Daftar Gejala

G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi
G2	Saya merasa tegang
G3	Saya malas membicarakan skripsi saya
G4	Saya merasa perut saya tidak nyaman
G24	Kegiatan saya membuat saya lelah
G25	Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain

Berikut merupakan detail hasil hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 8

Detail konsultasi galang / 19-July-2017 (01:05 am)

Diagnosis : Berdasarkan dari konsultasi anda, maka dapat kami nyatakan bahwa anda sedang mengalami Stres sedang dengan nilai keyakinan 44.51%

Keterangan tentang Stres sedang :

Stres ini terjadi akibat stresor yang dihadapi lebih lama, antara beberapa jam sampai beberapa hari. Misalnya masalah perselisihan yang tidak dapat diselesaikan dengan teman atau pacar. selain meningkatkan resiko pada penyakit stres ini juga dapat memberi dampak negatif pada kehidupan sosial bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda membutuhkan dukungan dari orang lain untuk mengatasi stres yang sedang anda alami

← Kembali

lihat gejala

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 8

Daftar Gejala ×

G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi
G2	Saya merasa tegang
G5	Saya mengalami insomnia
G6	Aktivitas perkuliahan terasa sulit
G7	Saya melamun saat sendiri
G26	Saya mudah marah karena hal-hal sepele
G27	Saya merasa malas beraktivitas sepanjang hari
G28	Saya merasa sakit kepala tanpa sebab
G29	Saya mengeluarkan keringat dingin ketika mengerjakan skripsi

Close

Berikut merupakan detail hasil hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 9

Detail konsultasi sulastri/ 30-July-2017 (02:49 am)

Diagnosis : Berdasarkan dari konsultasi anda, maka dapat kami nyatakan bahwa anda sedang mengalami Stres ringan dengan nilai keyakinan 53.07%

Keterangan tentang Stres ringan :

Stres ringan biasanya diakibatkan oleh stresor yang dihadapi secara teratur yang dapat berlangsung beberapa menit atau jam. Situasi seperti banyak tidur, kemacetan atau dimarahi dosen. Stres ringan yang berangsur-angsur dapat meningkatkan risiko penyakit bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda dapat melanjutkan aktivitas seperti biasa, disertai refresing dengan melakukan hobi atau hal yang anda sukai

← Kembali

lihat gejala

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 9

Daftar Gejala

G1

Saya merasa letih ketika bangun pagi

G2

Saya merasa tegang

G3

Saya malas membicarakan skripsi saya

G4

Saya merasa perut saya tidak nyaman

G24

Kegiatan saya membuat saya lelah

G25

Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain

Close

Berikut merupakan detail hasil hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 10

Detail konsultasi Fitri Atun/ 31-July-2017 (04:08 am)

Diagnosis : Berdasarkan dari konsultasi anda, maka dapat kami nyatakan bahwa anda sedang mengalami Stres sedang dengan nilai keyakinan 18.4%

Keterangan tentang Stres sedang :

Stres ini terjadi akibat stresor yang dihadapi lebih lama, antara beberapa jam sampai beberapa hari. Misalnya masalah perselisihan yang tidak dapat diselesaikan dengan teman atau pacar. selain meningkatkan resiko pada penyakit stres ini juga dapat memberi dampak negatif pada kehidupan sosial bagi yang mengalaminya.

Solusi penanganan :

- Anda membutuhkan dukungan dari orang lain untuk mengatasi stres yang sedang anda alami

← Kembali

lihat gejala

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 10

Daftar Gejala

G5	Saya mengalami insomnia
G6	Aktivitas perkuliahan terasa sulit
G7	Saya melamun saat sendiri

Close

Berikut merupakan detail hasil hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 11

Detail konsultasi Arif M/ 30-July-2017 (03:24 am)

Diagnosis : **Tidak terdiagnosis**

Menurut Gejala Stres Yang Dialami Tidak Ditemukan Diagnosis Yang Sesuai Dengan Seluruh Diagnosis Yang Ada Pada Sistem Saat Ini.

[← Kembali](#) [lihat gejala](#)

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 11

Daftar Gejala		✕	
G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi		
G2	Saya merasa tegang		
G3	Saya malas membicarakan skripsi saya		
G4	Saya merasa perut saya tidak nyaman		
G24	Kegiatan saya membuat saya lelah		
G25	Saya mudah tersinggung dengan perkataan orang lain		

Berikut merupakan detail hasil hasil konsultasi yang telah dilakukan mahasiswa 12

Detail konsultasi josnan/ 27-May-2017 (09:35 am)

Diagnosis : **Tidak terdiagnosis**

Menurut Gejala Stres Yang Dialami Tidak Ditemukan Diagnosis Yang Sesuai Dengan Seluruh Diagnosis Yang Ada Pada Sistem Saat Ini.

[← Kembali](#) [lihat gejala](#)

Dan berikut merupakan daftar gejala yang dirasakan oleh mahasiswa 12

Daftar Gejala

G1	Saya merasa letih ketika bangun pagi
G2	Saya merasa tegang
G5	Saya mengalami insomnia

Close