

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dalam penelitian ini, telah dikembangkan sistem prediksi DASS-42 yang memanfaatkan metode *Support Vector Machine*. Sistem ini dirancang untuk membantu mahasiswa serta masyarakat umum dalam melakukan skrining awal dan menilai tingkat depresi, kecemasan, dan stres berdasarkan gejala-gejala yang dialami selama satu minggu terakhir. Berdasarkan hasil pengujian yang dilakukan dalam tugas akhir ini, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sistem Tes Gangguan Depresi, Kecemasan, dan Stres berfungsi dengan baik dalam mengidentifikasi tingkat gangguan depresi, kecemasan, dan stres pada instrumen DASS-42.
2. Dengan menggunakan metode *Support Vector Machine*, sistem ini menunjukkan akurasi yang sangat tinggi: 99,6% untuk depresi, 99,3% untuk kecemasan, dan 99,2% untuk stres, berdasarkan 80% data latih dan 20% data uji.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil evaluasi terhadap sistem yang dikembangkan, untuk memastikan pengembangan selanjutnya menghasilkan hasil yang lebih baik, berikut adalah saran-saran yang perlu dipertimbangkan dalam penelitian mendatang:

1. Pada penelitian berikutnya, disarankan untuk memperoleh data publik yang mencakup informasi tentang jenis kelamin, usia, serta hasil penilaian DASS-42.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan perbandingan dengan menggunakan metode yang berbeda, serta membandingkan hasilnya dengan metode lainnya.
3. Penelitian berikutnya disarankan untuk mengembangkan sistem prediksi yang dapat menyimpan dan mengelola data pengguna secara lebih rinci, termasuk nama, usia, dan jenis kelamin, serta mencatat jawaban pengguna secara sistematis dalam *database* untuk analisis yang lebih komprehensif.